

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE DE L'ÉCOLE DE NÉGRONDES

## Du 06 JANVIER AU 31 JANVIER

Lundi 06 Janvier	Mardi 07 Janvier	Jeudi 09 Janvier	Vendredi 10 Janvier
Betterave	Soupe de légumes	Cœur de palmier / maïs	Soupe de vermicelle
Saucisse	Bouchée au brie	Poisson meunière	Roti de bœuf
Lentille	Purée patate douce	Choux fleur	Potiron
Couronne des rois	Clémentine	Fromage Frais	Fromage
			Compote
Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
Salade / Fromage	Soupe de légumes	Carotte râpée	Céleri
Pate bolognaise	Poulet	Jambon grillé	Filet de poisson en sauce
	Petit pois	Purée	Blé
Poire	Fromage	Fromage	Fromage blanc
	Pomme	Clémentine	
Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
Mache / fromage	Soupe de légumes	Soupe de vermicelle	Asperge
Sauté de dinde	Omelette au fromage	Parmentier végétarien	Poisson en papillote
Salsifis		Fromage	Riz / ratatouille
Tarte aux pommes	Kiwi	Compote	Fromage
			Pomme
Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
Lentille en salade / féta	Soupe de légumes	Sardine à la tomate	Endives au thon
Mijoté de porc au miel	Choux fleur a la florentine	Roti de dinde	Brandade de poisson (Saumon, colin)
Carotte / pomme de terre		Gratin de légumes	
Salade de fruits	Fromage	Fromage	Orange
		Banane	

**Provenance de la viande :** Boucherie GOURSAT Excideuil - VBF : Viande Bovine Française, Ferme de Tintin et Flo : Poulet Fermier, La chevalerie : Viande OVINE

**Provenance des légumes et fruits :** Rodier, Triple A et boulangerie Olivier : Producteurs locaux

**Provenance du pain :** Boulangerie Olivier

**Les plats surgelés, les légumes et certaines entrées sont préparés par les cantinières. Les grammages sont respectés selon la législation en vigueur.**

Les menus peuvent être modifiés en fonction de certains impératifs

**MV :** Menu végétarien